

推薦序

妙明真心 隨緣起用 周碧瑟

傳承與創新的現代脈學 黃怡超

拓展中醫的知識空間 林文源 15

作者序

脈的禮讚——老天送給中醫的禮物 20

凡例與導讀

把脈是祖宗留下的寶貴禮物 34

第1章

脈學新語

中醫的核心價值：辨證論治 40

把脈是中醫辨證的核心 42

把脈融入新元素 43

心是脈證的核心 44

【把脈十妙說】 45

第2章

把脈難入門

抽象的感覺 55

論述不一致 58

把脈不易標準化 62

難與臨床結合 64

【入門十妙法】 67

第3章

如何正確地掌握脈動？

脈動的形成 72

干擾因素的產生 74

病灶病氣的基本概念 75

把脈的干擾因素 78

【干擾十要素】 88

第4章

傳統脈法

遍診法 90

寸口、人迎、趺陽三部診法 97

獨取寸口 102

脈法學習的基本概念 103

【獨取寸口十依法】 109

第5章

寸口把脈新解

訊息的生成與傳導 113

心臟的四大功能 114

從心臟到寸口 116

「寸關尺」的人形對應圖 119

寸口把脈與病位的關係 119

寸口把脈新解：左右卅六病位圖 123

【寸口把脈的十大特色】 124

第6章

如何學習「中華脈法」

把脈的目的：為了把病醫好 129

學習把脈的基本概念 131

把脈的技巧 134

臨床學習 147

爬山式的學習 149

【把脈十妙法】 152

第7章

脈象的自然法則

脈動如日月星辰

脈人的基本概念 154

女性的脈動變化 156

男性的脈動變化 164

脈人的核心概念 166

【脈人掌握十妙法】 174

第8章

脈的呼吸感傳

- 脈的感傳原則 181
- 外在的環境 185
- 脈的呼吸——病人的角度 191
- 脈的呼吸——治療者的角度 192
- 【呼吸應脈十妙法】 200

第9章

脈的分類

- 脈類的學習方法 207
- 簡單的分類 208
- 至數的多寡
- 節律的異常
- 脈位類
- 脈管大小類
- 脈力類
- 脈體類
- 管壁類
- 脈管的流動性
- 特殊脈 221
- 【脈類歸類十法則】 228

第10章

五臟脈證

- 五臟本臟與五竅 232
- 肝臟·脈證與候脈 234
- 心臟·脈證與候脈 239
- 脾臟·脈證與候脈 245
- 肺臟·脈證與候脈 252
- 腎臟·脈證與候脈 255
- 【五臟脈證十妙論】 259

第11章

癌症脈證

- 未診斷或未治療前的癌症脈證 263
- 如何面對已知罹癌的病人？ 268
- 接受化學治療的病人脈證 269
- 接受放射治療的病人脈證 274
- 接受標靶治療的病人脈證 276
- 出現淋巴水腫的病人脈證 277
- 局部發炎的脈證 278
- 肺積水的脈證 278

第12章

把脈的禮儀

腹部水腫的脈證 279

開刀的脈證 280

西醫療程後的癌症脈證 280

本臟的調理 282

臟腑之間的重要概念 283

平實之人 293

【萬病歸宗十妙法】 296

把脈的準備 301

醫者的準備 302

診間的準備 303

醫療團隊的準備 304

把脈的禮儀 307

醫者的心念 309

【把脈禮儀十步驟】 311

參考文獻 313