

# 序

## 少些花費、少些副作用、 多些達成順利懷孕的心願

賴榮年

我是一位婦產科專科醫師、也是一位職業醫學專科醫師、及職業醫學博士，是一位針灸醫師，也是一位中醫婦科專門的醫師。

是現任國立陽明大學「傳統醫藥學研究所」專職助理教授，從過往的經歷，可以看出我有個不安的靈魂，是個不滿醫療現況的人。從現代醫學到傳統醫學，從科學知識到民俗傳說，從純化的西藥到民間偏方，是這二十多年為了探尋更好醫療技術與軌跡，孜孜不倦。這心路歷程，就像是登山者，僅聽到自己呼吸聲般的孤寂、的曲高和寡！

對每一位對無法治癒的病人，感到遺憾和無奈的醫師來說，改變醫療策略，可能是唯一的出路，改變現有的醫療方式，改變現有的思考模式，才有可能突破，才有可能創新，才有可能超越。

因此，我常教導我的學生及自勉，面對病人的問題，要有開放的胸襟及視野，為病人的問題，尋求解決方案，無論是用西藥、需開刀、或針灸、放血、拔罐、食療、藥酒、草藥、藥膏、健康食品、健康器材等，都可以列入考慮和評估，試圖用我們有限的知識及經驗判斷，哪些方法？能在最少傷害病人的原則下，達到最有效率的治療成果。

二十多年來，逐次的思索、修正、調整後，認為中西醫整合療法，是突破、超越現有醫療水準，最快的路，並身體力行的為病人做整合。的確，我在一些病症上，已有很明確的整合藍圖，而當大塊文化的鈴慧編輯，找我洽談出書事宜時，我立刻提出「不孕症中西醫整合療法」的我思、我見。

**雖然不孕症族群，佔所有婦科病症，偏屬少數，但我認為是最焦慮、最受傷、最需要幫助的婦女族群，因此，才有這本書的誕生！**

由於原本婦產科專科訓練的背景，我自然而然的在中醫的婦科方面，特別用心，事實上，我一開始臨床頗有心得的是，卵巢機能退化的更年期症候群，我發現更年期的潮熱、失眠、肌肉筋骨痠痛、及陰道乾澀等，中醫療法有非常好的治療效果。

我除了發表了幾篇更年期研究論文，於美國及歐洲的科學期刊外，也進一步，發明了台灣更年期一號（TMN-1）的中藥方，

專門治療陰虛更年期的諸多不適症狀，並取得我國專利。

另一個重要的發現是：

中藥方不是運用補充雌激素的方式，來改善上述的更年期症候群，這意味著有另一種途徑，可以不用補充女性荷爾蒙，而達到、甚至優於補充女性荷爾蒙的效果，這是目前科學界仍不是太清楚的部分。

在中醫臨床頗有另一心得的是：痛經！

這個病症，雖有很多婦女受苦，西藥止痛方便、效果又快，看似不是什麼大不了的病，但仔細了解後，可以知道目前科學界用避孕藥等方法，雖可以有效的改善痛經，但不見得都能痊癒這婦女千年以來的痛。

更何況很多婦女，無法忍受藥物所引起的副作用，因此世界再先進的國家，也都允許婦女一個月一天的生理假，而美國婦女每年因為痛經，減少六億小時的工時，也就是兩萬億美金的損失，這種天文數字，是醫療現況，也應是婦女朋友的無奈吧。

我發現，中醫療法改善、減緩痛經的比例頗高，中醫療法有效改善、減緩痛經的症狀後，大多再調理三個月經週期，原發性痛經，從此痊癒不再犯的婦女，大有人在。目前科學界仍不是太清楚，中藥用什麼機轉，可以不用止痛藥、避孕藥，而達到甚至痊癒痛經的優越療效。

近年來，隨著累積治療痊癒的病例愈來愈多，我主張：

婦女朋友每個月經週期，都冷汗直流、痛不欲生、甚至於在床上打滾的子宮腺肌症、子宮內膜異位症、及卵巢巧克力囊腫，應以中醫療法為主要治療方法！

在書中，我有提到用中醫療法治癒一位資深泌尿科醫師的妹妹，由痛不欲生的子宮腺肌症，及5公分的卵巢巧克力囊腫，首先改善每個月可怕的痛，而後解除了長達十年，遍訪名醫的不孕症。且又在懷孕生子後，調理到超音波找不到子宮腺肌瘤、及扁掉了的卵巢囊腫。

一個也是滿有趣的例子，就是有一次，急診送進來一位每個月都痛到要送急診的已婚婦女，由於當天正好我值班，被告知在急診用止痛針等方法都試了，病人仍痛到在地上打滾（因為在急診床上翻滾，怕會跌落到床下），因此會診婦產科。

在當時情況，根本無法檢查，於是我先扎了一針，讓疼痛明顯緩解，才能開始做超音波，但身體還是有些扭來扭去，於是我再下第二針，症狀幾乎消除，第三針再扎了後，可以很順利的完成超音波檢查，前後不到十五分鐘。我要離開超音波室時，她可能掙扎很久太累了，竟然在檢查床上睡著了。

上述的這些病症，在現況醫療中，婦產科醫師往往建議腹腔鏡，或剖腹探查等侵入性的手術。而最糟糕的是，有很大比例的婦女，會再未來二、三年間復發子宮腺肌症及子宮內膜異

位症，而面臨要不要再開刀的困難抉擇。

她們的腹腔，也隨著再一次的手術，再一次的沾黏；她們的卵巢，也隨著再一次的手術，再一次的縮小殘存的儲量及功能。身為醫者，實在很不忍，看到她們錯過了用非侵入性的治療方式的黃金期，而讓自己在未來，要面對子宮內膜異位症、腹腔沾黏、卵巢老化，三個原本分別都會造成不孕的因素，集結發生在同一個人身上，平添要成功懷孕的難度及複雜度。

在熟悉處理子宮內膜異位症、腹腔沾黏、卵巢機能退化的調理後，發現有效率的治療子宮腺肌症、子宮內膜異位症等，不孕症的主要殺手病不難後，不孕症中西醫的整合療法，於是乎逐漸成形。

我原本就對醫救婦女病症，一直抱持不懈的研究態度，堅持理想的代價，是以二十幾年的時間做交換，個人的臨床發現，先用這本書來做個註解，希望不孕症婦女，多所了解自己的病症，不要再焦慮徬徨，不要再憂鬱無助了。

我相信，這本書可以讓更多的不孕症婦女，少一些花費、少一些副作用、多一些達成順利懷孕心願的機率，我也誠摯希望，國內中、西醫婦產科若能合作，在不孕症上，發展出一套有溝通並仔細評估的整合療法，那麼我們可能是歐美先進國家，要來爭相學習的標竿。

中、西醫婦產科醫師們，結合「中西醫的整合治療」，不但能提供國內不孕症婦女朋友們，更優質的醫療照護外，也可

能，可以創造一個歐美醫師，來台留學的「台灣第一」醫療之光！

