

# 推薦文

源泉醫師自幼跟著老師學習中國傳統醫學，並且精研道家醫學及面相學，更將三者結合，開創新醫學診治法。行醫數十年，救人無數，術德兼備，深具慈悲心，熱心公益，為人大器不藏私，不吝於將自己所知指導後學，並成立「中華黃庭醫學會」，以提攜後進。此次將其行醫數十年的臨床經驗集結成書，「望診系列叢書」第二輯《望診之鑰 十字面形診治法》，書中圖文並茂，條理分明，乃初學者學習望診奠基之重要書籍。能為此為文推薦，深感榮幸之至！

中國醫藥大學教授 林昭庚

《黃帝內經》有云：「望而知之，謂之神；聞而知之，謂之聖；問而知之，謂之工；切而知之，謂之巧。」達到「神聖工巧」的境界是所有學習中醫者努力目標。源泉宗長行醫數十年，不但精通中醫藥，同時致力於望診的研究，其「望診系列叢書」第二輯《望診之鑰 十字面形診治法》融合了中國傳統醫學、道家黃庭經、傳統面相學於中醫臨床望診之應用，書中有著先賢的智慧傳承，更有著源泉宗長對於望診的精闢見解，書中處處可見其用心琢磨，樂於為文推薦給所有中醫同道與對中醫診斷有興趣者。

中華民國中醫師公會全國聯合會監事長 陳俊明

源泉宗長自幼拜師習醫，精研道家思想與相理學，並充分融會貫通，將醫、道、相三者的精髓，運用在病患的疾病診斷。宗長行醫數十年，擁有豐富臨床實證經驗，以其獨到之「醫相學」望診法，不僅有助於臨床疾病的診斷，更可預期疾病的轉歸，甚而預知於未病之前，此即為中國傳統醫學「上工治未病」的崇高目標。源泉宗長藉此書傳達了中醫望診之秘及趣味，樂於為文推薦此書，冀望所有中醫同道與後學以此書做為臨床診治之必備工具書。

行政院衛生署中醫藥委員會委員 陳旺全

《內經》云：「望而知之謂之神」，望診可謂中國傳統醫學診察疾病的最高境界，能精通望診之術者可謂之神醫，神者寥寥可數，源泉院長堪稱如是者，欣聞「望診系列叢書」第二輯《望診之鑰 十字面形診治法》即將問世，有幸率先拜讀，深感榮幸。源泉院長於此書中，毫不藏私地將其行醫數十年的望診心得為文與世人分享，透過醫案分析，循序漸進，脈理清晰，實為臨床從醫者最佳工具書。院長長年致力於中醫藥推廣，參與各種義診，辦學講課，繁忙之餘仍將其畢生心血撰述為文，實為中醫同道之典範。特為文推薦此書，祈望中醫傳統醫學能持續傳承。

義守大學學士後中醫學系系主任 蔡金川

# 自序

將行醫數十載的體會，訴諸於文字，撰寫成書籍，一直是我對自身的期許與鞭策。古人有云：「苟日新，日日新，又日新」，習醫是永無止境的，無論是對醫道的追尋，或醫理的參悟，都需要日益精進。在中醫的路上，已走過了三十幾個年頭，希望能將所見及所悟的醫療經驗，詳實的記錄與傳承。基於此，利用看診之餘，以及帶學生學習的過程中，將病人診治的經過，以照片來寫病歷做紀錄。照片的呈現往往比文字的敘述更為精準，每張照片背後都是無數的心血，是我與病人一起對抗疾病的歷程，也是將近二十五年來臨床苦讀苦思的心力。所有努力和點點滴滴的累積，無非是希望將中醫望診的精髓永續傳承。

我並非專職寫書的作家，於臨床治癒患者才是最大的成就與快樂。但是，一直以來在教學醫院接觸到許多新進醫師，他們對於中醫的理解，大多停留在書本的學術理論階段，往往無法與臨床接軌，面對瞬息萬變的病情與錯綜複雜的疾病，總讓他們望之卻步、無從下手。但是他們仍然願意積極學習，後輩們對中醫的熱誠感動了我。基於關心整體中醫未來的發展與經驗的傳承，在這種使命感的驅策之下，我由一個臨床執業醫師，開始與學生一起動筆寫書。這是一個艱辛的挑戰，也是一個重大的擔子，但我依然秉持熱忱及堅持的心，希望能把中醫的臨床經驗完整的保留下來，以對中醫學盡一份綿薄之力。

師父曾說：「書中若有真功夫，師門從此不必傳。」意思是說，若要從書中了解臨床的真諦，有其困難度，因為著書者向來多有所保留。倘若從書本裡就可以獲得真實的醫術，那麼師門從此不必再傳，師門亦無存在的必要性。過去習醫大多是「師帶徒」的傳承，所有事必須親力親為，落實在每一個診治過程，長期累積臨床實務經驗，才能對醫理有深切的領悟，並奠定扎實的醫學根基，而讀書只是基礎觀念的建立。

然而，因為時空背景改變，過去的師徒制學習方式已難以落實。中醫四診之首「望診」的學習，又是最重視臨床實務經驗傳遞的一門課題，面對現行的醫療體制與學習環境，該如何傳承望診學呢？唯有撰寫著書，以臨床

實際病案為例，用照片做紀錄，輔以文字分析，方能彌補現實望診學習的盲點，這也是我寫這本書最大的動力。

「醫者，易也」。中醫源於易，隨著時空背景更迭，必須有所因應及改變，方能合於「變易」之理。現代的醫療體制，中西醫相互結合治療之下，許多衍生的醫療問題已非傳統的診療方法可以掌握，例如醫源性傷害、放療、化療、質子治療等等，此皆是古醫書所未提及，而是現今醫療技術發展所致。所以，臨床診斷與治療必須與時並進，不斷的研究及改進，累積實務臨床經驗，這才是「醫者易也」的重要內涵。中醫診斷發展至今，也必須要符合現代的診治發展，不能只是沿襲傳統古籍，或是過度依賴西醫的診斷數據。簡而言之，中醫必須要有自己的診斷思維與特色。

我認為醫術是解救所有蒼生疾苦的知識與技術，如不傳承，此生學醫又有何意義。以佛學的角度來看，這是一種法布施及智慧的布施，因此想把自己的知識毫無保留的紀錄並出版，望能普及眾醫，以達到「書中點滴真功夫，黃庭道醫廣流傳」。

此次能成書要感謝諸多學生，三年多來陪著我，把個人最寶貴的時間挪出來，在診務、授課之餘，將臨床診治過程詳實記錄，因而促成這本書。在中醫望診上，我努力的參悟天機、盡洩其秘，於激盪的研習討論之中，本著「小叩小鳴，大叩則大鳴」的必然，希望學生及讀者在閱讀的過程中能有所收穫，若有疑義，可以透過「中華黃庭醫學會」與我聯繫，共同教學相長。

誠摯地希望這本書能帶給醫界一些貢獻，如此我三十年來的風霜與追尋，將盡化作春日百花的燦爛及美麗。

成書倉促，若有遺誤，在所難免，請各位先進不吝賜教。

林源泉

壬辰年仲秋