





台北市中醫師公會 106 年【享玩溪頭造訪紫南宮】自強活動







活動日期：一日遊：8 月 13 日(星期日) / 二日遊：8 月 13~14 日(星期日~星期一)

集合時間：106 年 8 月 13 日(星期日)上午 06:40

集合地點：中正紀念堂(中山南路&愛國東路口。近國家戲劇院)

 第一天	台北中正紀念堂(中山南路&愛國東路口近國家劇院)→紫南宮→午餐●紫林莊鱒龍魚風味餐→溪頭森林遊樂區→晚餐→甜蜜的家		
06:40-07:00	中山南路&愛國東路口(捷運中正紀念堂站 5 號出口。近國家戲劇院路口)		
07:00-10:00 ●早餐	搭乘歐洲高級遊覽車，享受著台北市知名的營養早餐“阜杭豆漿”，搭配著明媚風光，海闊天空的景色讓人心曠神怡，歡樂列車揭開悠閒旅程的序幕。		
10:00-11:00	【紫南宮】 「山不在高，有仙則名。廟不在大，有神則靈」。紫南宮於清乾隆 10 年(1745 年)建，裡頭供奉福德正神(土地公)，內有百年石製香爐及石頭公，雖是小廟，但據傳非常靈驗，因此各處前來祈求的遊客及還願者絡繹不絕。另外，紫南宮的另一大特色就是每年舉辦大規模的添丁還願吃丁酒(雞酒)活動，起初是由早年婦女們求添丁而如願傳承下來的感恩活動。來自全省的民眾也前來一同享用土地公免費請吃的丁酒，不但證明了紫南宮土地公的靈驗，也表現了民眾們感恩的心與熱情濃郁的人情味。		
12:00-13:30 ●午餐	【紫林莊鱒龍魚風味餐】 溪頭美食餐廳-紫林莊，位於通往溪頭森林遊樂區的台 151 號線上，是品嚐溪頭當地風味美食的好去處。紫林莊餐廳建築皆取材於南投境內山林的原木，是絕佳的品味美食的好所用。		
14:00-16:00	【溪頭森林遊樂區】 是國內受歡迎之森林遊樂區，位於南投縣鹿谷鄉鳳凰山麓上，海拔 1150 公尺，為台灣大學農學院七個實驗林之一。面積為 2500 公頃，三面環山，谷口朝北，區內雨量充沛。遊樂區內遍植柳杉和台灣杉，古木參天，綠意盎然。風景區包括竹類及樹木標本園、苗圃、銀杏林、神木、大學池、賞鳥步道及孟宗竹林等。溪頭不僅可遊覽，並有植物和鳥類景觀，可增加對自然界萬物之見聞。倘若您參加二日行程，夜宿五星級的米堤飯店，夜間的溪頭森林表現出與白天截然不同的生機：斯文豪式蛙躲在溪澗邊發出近似鳥鳴的叫聲；紛飛的螢火蟲、大學池畔發出螢光色的眼睛，都將成為您此行難以磨滅的記憶。山雀清亮叫聲，為溪頭的一天揭開序幕，各種畫眉科鳥類加入合唱；溪頭熱鬧的清晨，可說是賞鳥人的天堂。來到溪頭的森林，暢快的呼吸著飽含芬多精及陰離子的空氣，達到養生健身的目的。大學池是溪頭的代表景觀，池水清碧翠綠，孟宗竹搭建的拱橋，大多數人都在這留下過青春印記，池畔參天古樹，偶而薄霧飄渺如夢境一般，溪阿縱走的青年學子必遊之地，亦為行程憑添幾許浪漫風情。現代人的生活中，大口呼吸新鮮空氣是極為奢侈的，但在這裡無限的清涼空氣任你享受，家人好友一起拿著手電筒夜遊，昏黃的路燈驅散不盡的霧氣、寂靜無聲的時空，漫步竹林間尤其羅曼蒂克。		
18:00-19:30 ●晚餐	【新月梧桐華洋料理】 一日遊團員前往用餐，餐廳女主人以中菜為主，西菜為輔，邂逅、融合是她結合中、西料理食材，烹飪邏輯的過程，更是她與外籍先生相遇相知的心情轉換，新月餐飲團隊有客籍、本省籍、外省籍，加上法國主廚及愛做菜的老公，多元口味的摩擦出碰撞出的火花！		
19:30-21:30	結束一天的行程搭乘車歡唱返北，帶著滿滿的回憶結束歡樂假期，返回甜蜜的家。~期待下次再相會~		
 早餐	阜杭豆漿	 午餐 紫林莊風味餐	 晚餐 新月梧桐華洋料理

一日遊團員結束行程返北

17:00-	二日遊團員→入住隱匿在山林間的歐式城堡，溪頭評價最高的米堤飯店				
18:00-20:30 ●晚餐	米堤飯店自助式晚餐—悠閒享受在城堡的浪漫晚餐，都市的塵囂與緊張忙碌全都置之腦後，這樣的夜晚會不會太幸福了??				
 第二天	米堤飯店→凍頂山-麒麟潭導覽-手炒茶觀摩→金竹味爆料雞→桃太郎村→新聖地創意無菜單料理→→  甜蜜的家				
07:00-09:00 ●早餐	07:00 Morning call→自行享用豐富自助式早餐→有時間看看清晨的華麗城堡是不是一樣迷人??→ 09:00 離開米堤飯店				
10:00-12:00	【凍頂山】—麒麟潭導覽—手炒茶觀摩 茶在國人生活中是不可或缺的必需品，先民如炒菜一般，將茶菁在鍋內翻炒，炒到一定程度就要倒出揉捻。火候的掌控、炒的程度、揉捻的程度、重復的次數等，決定茶的品質，再再都是製茶師傅多年來的功力。此行，我們可近距離認識手工茶的製程。				
12:00-13:30 ●午餐	【金竹味餐廳】—金竹味爆料雞 南投竹山品嚐美味爆料雞。是家台灣地方鄉土特色創意料理餐廳，建築為相當古色古香的三合院景。				
14:00-15:30	【桃太郎村】 桃太郎村是竹山的新景點，是由台灣影城而改建，其中有一部分是仿日式建築，大部分場景都是台灣早期的生活場景，道具很細膩，進入早期台灣生活街道及日式建築場景，彷彿走進了時光隧道，你我瞬間成了本土劇中的主角。一同順應這復古潮流，回到過去！				
17:30-19:00 ●晚餐	【新聖地創意無菜單料理】 以海鮮&無菜單創意料理餐廳，是CP值很高的餐廳，				
19:00-20:30	結束一天的行程搭乘遊覽車歡唱返北，帶著滿滿的回憶結束歡樂假期，返回  甜蜜的家。~期待下次再相會~				
 早餐	米堤飯店精緻早餐	 午餐	金竹味爆料雞	 晚餐	新聖地創意無菜單料理



台北市中醫師公會 106 年【享玩溪頭米堤造訪紫南宮】自強活動報名表

1. 一日遊費用	<p>團費每位 1,900 元(含遊覽車、門票、保險、早、午、晚餐)</p> <p>1. 會員：優惠免收團費；報名繳交 1,000 元保證金，出席活動當天退還。</p> <p>2. 配偶、眷屬、親友每位 1,900 元。【會員攜眷第一人優惠繳交 300 元】</p> <p>3. 6~12 歲兒童每位 1,700 元（佔車位、餐位）；3~6 歲兒童每位 1,600 元（佔車位、佔餐位）；3 歲以下（103.08.12 以後出生）幼童不佔車及餐位，每位 300 元。【會員本人未克出席，參加人員每位一律費用為 1,900 元】</p>
2. 二日遊費用	<p>團費每位(含：遊覽車、門票、住宿、保險、早、午、晚餐)</p> <p><input type="checkbox"/> 2 人房，團費每位 6,600 元，會員本人優惠價：3,100 元</p> <p><input type="checkbox"/> 4 人房，團費每位 6,000 元，會員本人優惠價：2,500 元</p> <p>【兒童團費：6~12 歲兒童：5,500 元(佔車、加床、餐位)。3~6 歲兒童：2,800 元(佔車、餐位，不佔床位)。3 歲以下(103.08.12 以後出生)之幼童不佔車、餐位每位 500 元】【會員本人未克出席，參加二日遊費用以實際團費全額計費】</p>
報名方式	<p>本次活動 240 人為限(額滿即截止報名)，為免向隅請儘早報名繳費。請以正楷詳填報名表 7 月 5 日前電傳繳費單據及報名表。</p> <p>繳費請利用郵政劃撥帳號：00195927/戶名：台北市中醫師公會林展弘，本會傳真專線：(02)2314-0577，或 E-mail: tinaanna3689@yahoo.com.tw</p> <p>【報名參加自強活動之會員，行前敬請繳清 106 年 1~6 月常年會費 \$3,600 元】</p>
備 註	<p>1. 繳交團費後因個人因素而無法參加活動，退費標準如下：</p> <p>A. 出發日前 15 天通知無法參加，每位人員扣除行政費 500 元後，退剩餘款項。</p> <p>B. 出發日前 10 天到 14 天，通知無法參加活動者，扣團費 40%，退剩餘款項。</p> <p>C. 出發日前 9 天到 3 日，通知無法參加活動者，扣團費 70%，退剩餘款項。</p> <p>D. 106.08.10 至活動當天，通知無法參加活動者，請恕無法退費。</p> <p>❖取消報名，退費匯款將扣除匯款手續費 30 元。</p>

	姓 名	出生年月日	身分證字號	手 機	素食 <input checked="" type="checkbox"/>
會員					
眷屬					
				報名項目請勾選 1. <input type="checkbox"/> 一日遊 2. <input type="checkbox"/> 二日遊： <input type="checkbox"/> 二人房 <input type="checkbox"/> 四人房 ❖表格若不敷使用，敬請自行影印。謝謝！	

郵寄出席通知 地址、電話 敬請端正書寫	地 址：□□□ _____ 收件人：_____ 手機：_____
	E-mail: _____

❖小小叮嚀：參加者當天請著輕便休閒服裝、布鞋、休閒帽、攜帶防曬用品及輕便雨具❖